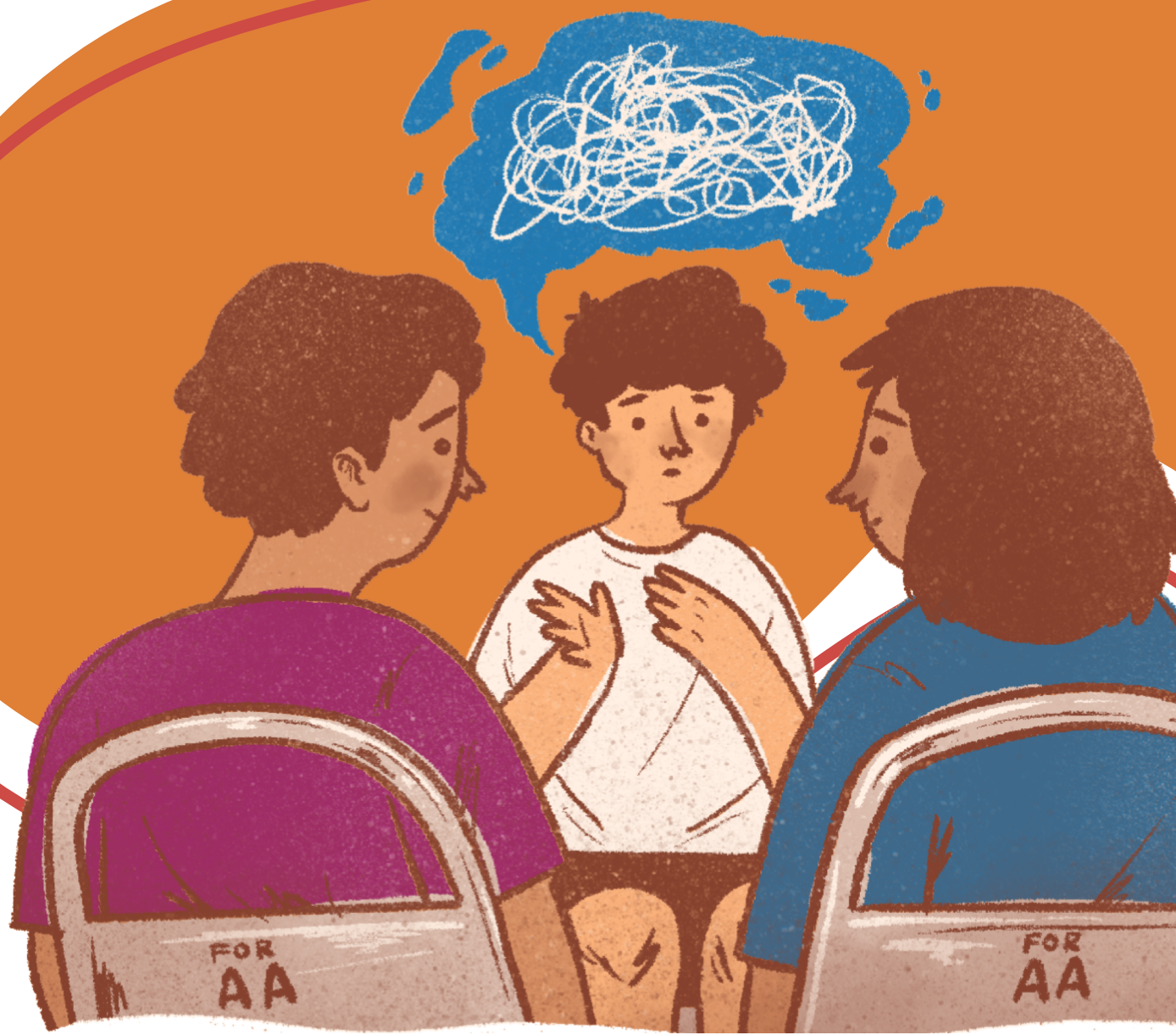


¿CÓMO COMUNICAR EL DIAGNÓSTICO DE TEA A MI HIJO/A?





Hola (NOMBRE), quiero hablar contigo sobre algo importante y especial sobre cómo funciona tu cerebro. Todos somos únicos, y hay algo muy interesante que hace que tu manera de ver y entender el mundo sea diferente a la de muchas otras personas. Esto se llama autismo, y es simplemente una manera especial en la que tu cerebro trabaja. Aquí te voy a contar algunas cosas que pueden ayudarte a entenderlo mejor.

1. TODOS SOMOS DIFERENTES

Todos somos únicos, y cada persona tiene sus propias fortalezas y desafíos. Así como hay muchas maneras en las que las personas pueden ser diferentes, también hay muchas maneras en las que nuestros cerebros funcionan de forma distinta. No hay dos personas exactamente iguales, y eso es algo maravilloso. Cada uno de nosotros tiene nuestras propias habilidades especiales que nos hacen únicos.

“Piensa en la gente que conoces, ¿hay 2 personas que tengan una forma de ser idéntica?” Aquí podés decir fortalezas y debilidades de cada uno de la familia.

2. INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

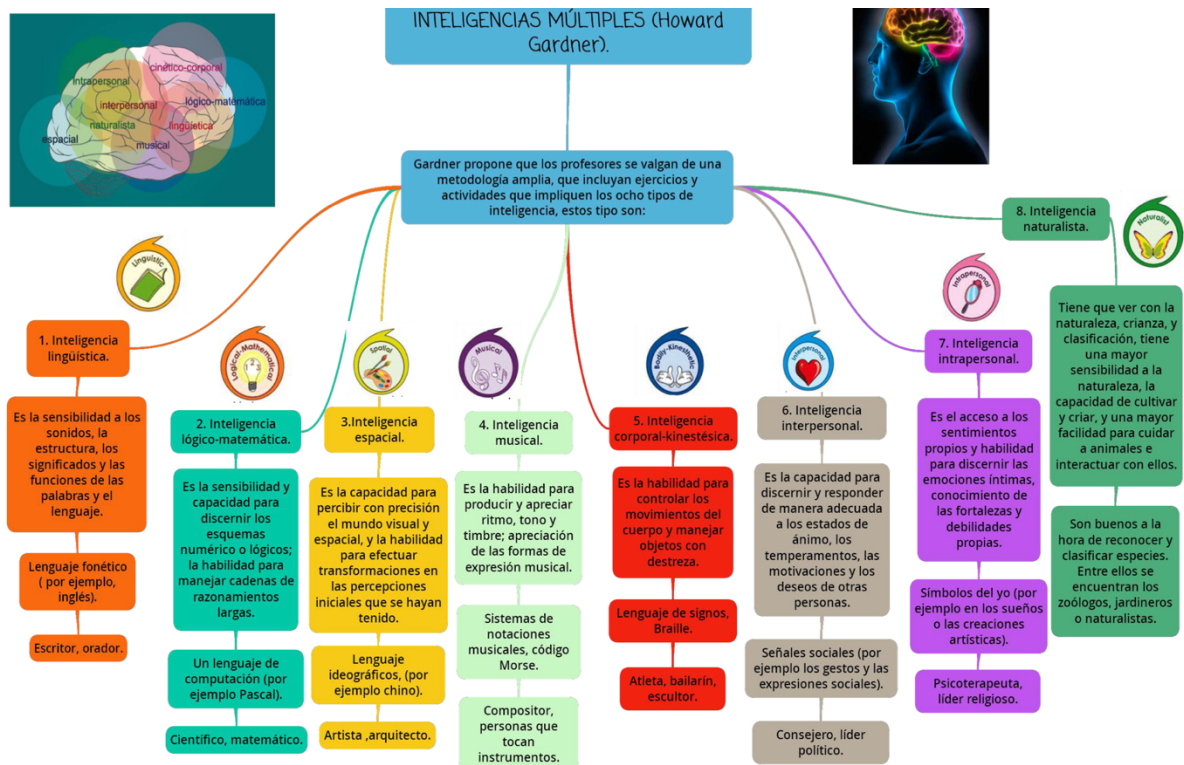
Para explicarle las diferencias entre un cerebro neurotípico y uno autista en términos de inteligencias múltiples, puedes usar una comparación con el enfoque de cómo estos perfiles cognitivos pueden influir en el comportamiento social y los desafíos. Aquí os ofrezco un enfoque basado en la teoría de las inteligencias múltiples de Howard Gardner:

*Imagina que cada persona tiene diferentes tipos de habilidades que nos ayudan a aprender y a entender el mundo. Estas habilidades se llaman **inteligencias** y pueden ser muy diversas. Por ejemplo, algunas personas son muy buenas para entender a los demás y hacer amigos (inteligencia interpersonal), mientras que otras son excelentes en resolver problemas matemáticos o entender patrones (inteligencia lógico-matemática). Todos tenemos una combinación de estas habilidades, y cada una nos ayuda en diferentes áreas de nuestra vida.*

¿CÓMO COMUNICAR EL DIAGNÓSTICO DE TEA A MI HIJO/A?



En este paso, simplemente dialogar sobre en qué inteligencia os clasificaríais cada uno de la familia. Os va a ayudar para el siguiente punto, donde enfatizar los retos que puede encontrar en las relaciones sociales en comparación con la resolución de problemas (vinculado a la lógico-matemática).



3. CEREBRO NEUROTÍPICO Y AUTISTA

Como hemos hablado, nuestros cerebros trabajan de diferentes maneras, y esto puede influir en cómo percibimos y respondemos al mundo que nos rodea. Vamos a comentar 2 tipos de cerebros:

- **Cerebro Neurotípico:** En un cerebro neurotípico (el de la mayoría de las personas), las áreas del cerebro que ayudan a entender las emociones de otras personas y a socializar están muy conectadas y desarrolladas. Esto facilita la comunicación y la comprensión social.
- **Cerebro Autista:** En un cerebro autista, algunas de estas áreas pueden funcionar de manera diferente. Por ejemplo, las habilidades para resolver problemas lógicos o entender detalles pueden ser más fuertes. Sin embargo, entender las señales sociales o las emociones de otras personas puede ser un poco más difícil. Esto no significa que no podamos aprender a manejar estas situaciones (aludir a que viene a formaTEA a trabajar estos aspectos como iniciar, mantener y terminar una conversación, entender bromas o ironías, aceptar el juego propuesto por otro...); solo que nuestro cerebro procesa la información de manera distinta.

*Mientras lo explicáis, podéis ir escribiendo los puntos principales en cada cerebro para que pueda comprenderlo mejor con el apoyo visual.



NEUROTÍPICO



AUTISTA



A continuación, enseñarle las características del cerebro autista:

¿Qué características tienen las personas autistas?

- **Observar los detalles.** Tu cerebro puede notar detalles y patrones en el mundo que otras personas quizás no ven. Esto significa que puedes ser muy bueno en cosas que tienen que ver con números, patrones o lógica. Es como tener un superpoder para ver los detalles del mundo.
- **Desafíos en la comunicación.** A veces, puedes encontrar difícil expresar tus pensamientos o entender lo que los demás están tratando de decir. Puede que necesites un poco más de tiempo o de ayuda para comunicarte, y eso está bien. Hay muchas maneras de aprender a hacerlo de manera más fácil y efectiva.
- **Intereses.** Es posible que tengas intereses muy profundos en ciertos temas o actividades. Esto es algo genial porque significa que eres muy apasionado por lo que te gusta. Puedes ser un experto en esos temas, y eso puede ser muy valioso.
- **Reacciones a los sentidos.** Tu cerebro puede reaccionar de manera diferente a los sonidos, luces o texturas. A veces, ciertos ruidos o sensaciones pueden ser más intensos para ti que para otras personas. Hay formas de hacer que estas sensaciones sean más cómodas para ti.
- **Preferencia por la rutina.** A menudo, las personas con autismo prefieren seguir una rutina o un horario. Esto puede ayudarte a sentirte más seguro y tranquilo. Cambios inesperados pueden ser un poco difíciles, pero podemos trabajar juntos para manejar estos cambios de una manera que te haga sentir mejor.
- **Habilidades Sociales.** Entender cómo se sienten otras personas o saber cómo actuar en diferentes situaciones sociales puede ser más complicado. Pero no te preocupes, hay muchas maneras de aprender y practicar estas habilidades, como el grupo de amigos de formaTEA. Todos tenemos cosas en las que podemos mejorar, y eso está bien.



4. ENTIENDO MI CEREBRO

Después de la explicación, podéis preguntarle en qué cerebro se siente él identificado.

Ahora que sabes cómo funcionan las diferentes partes del cerebro, podemos hablar sobre tu propio cerebro. Tu cerebro tiene habilidades especiales que son únicas y valiosas. Por ejemplo, puedes ser muy bueno en entender patrones o resolver problemas de una manera que otros no pueden. Al mismo tiempo, podemos trabajar juntos para encontrar estrategias que te ayuden a entender mejor las emociones y las señales sociales.

Es como tener un mapa especial que muestra cómo tu cerebro funciona. Con este mapa, podemos ver qué cosas son más fáciles para ti y en qué áreas podemos encontrar maneras de ayudarte.



MI CEREBRO

¿CÓMO COMUNICAR EL DIAGNÓSTICO DE TEA A MI HIJO/A?

Estas características son solo una parte de quién eres. Tener autismo significa que tu cerebro funciona de manera diferente, pero eso no te hace menos valioso. Tienes habilidades especiales y cosas que puedes hacer muy bien (podéis relacionarlo a cualquier comentario que reciba en el colegio/instituto).

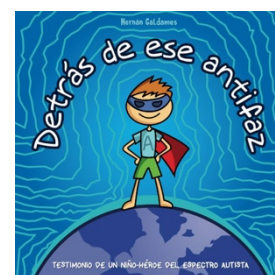
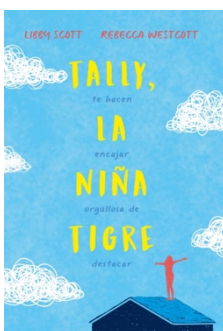
Vamos a trabajar juntos para encontrar maneras de hacer que tu vida sea más cómoda y para ayudarte a aprovechar todas tus fortalezas. Todos te apoyamos y estamos aquí para ayudarte en todo lo que necesites.

RECURSOS PARA APOYAR LA EXPLICACIÓN

VÍDEOS



LIBROS



RECURSOS PARA EXPLICAR EL DIAGNÓSTICO A LOS HERMANOS



PERSONAS FAMOSAS EN EL ESPECTRO AUTISTA

Tecnología y Emprendimiento

1. **Elon Musk:** CEO de SpaceX y Tesla, reveló su diagnóstico de Asperger durante una aparición en "Saturday Night Live" en 2021.
2. **Satoshi Tajiri:** Creador de Pokémon, ha hablado sobre cómo su diagnóstico de autismo influyó en la creación del popular juego.

Música

1. **Sia:** Cantante y compositora australiana, ha mencionado que tiene características del espectro autista.
2. **Ladyhawke (Phillipa Brown):** Cantante y compositora neozelandesa, diagnosticada con Síndrome de Asperger.

Literatura y Cultura Popular

1. **Greta Thunberg:** Activista climática sueca, conocida por su liderazgo en el movimiento "Fridays for Future". Greta ha sido muy abierta sobre su diagnóstico de Asperger.
2. **Naoki Higashida:** Escritor japonés, diagnosticado con autismo severo, es conocido por su libro "The Reason I Jump", que describe su vida y experiencias con el autismo.



Cine y Televisión

1. **Anthony Hopkins:** Actor británico, diagnosticado con Asperger. Es conocido por sus papeles en "The Silence of the Lambs" y muchas otras películas.
2. **Daryl Hannah:** Actriz conocida por sus papeles en "Blade Runner" y "Splash", ha hablado abiertamente sobre su diagnóstico de autismo.

Deportes

1. **Jessica-Jane Applegate:** Nadadora paralímpica británica, diagnosticada con autismo. Ha ganado múltiples medallas, incluyendo oro en Londres 2012.
2. **Mikayla Holmgren:** Gimnasta y bailarina estadounidense con autismo, fue la primera mujer con síndrome de Down en competir en el certamen de Miss Minnesota USA.

Ciencia y Tecnología

1. **Temple Grandin:** Profesora de ciencia animal y activista por los derechos de los autistas. Conocida por su trabajo en el diseño de instalaciones para el manejo de ganado.
2. **Henry Cavendish:** Físico y químico del siglo XVIII, aunque no fue diagnosticado formalmente, muchos de sus comportamientos son consistentes con el autismo de alto funcionamiento.

Arte

1. **Stephen Wiltshire:** Artista británico, conocido por su habilidad para dibujar paisajes urbanos detallados de memoria. Diagnosticado con autismo a una edad temprana.
2. **Donna Williams:** Escritora, artista y cantante australiana, conocida por sus libros que describen su vida con autismo.

Activismo y Comunidad

1. **Rosie King:** Activista y oradora británica, conocida por su charla TED sobre la vida con autismo.
2. **Haley Moss:** Abogada, autora y artista estadounidense, es una de las primeras abogadas abiertamente autistas en ser admitida en el Colegio de Abogados de Florida.
3. **Pau Brunet:** es un activista y divulgador sobre el autismo. Ha aprovechado sus habilidades y conocimientos en tecnología para desarrollar proyectos y plataformas que apoyen a la comunidad autista. Su enfoque incluye la creación de recursos digitales que faciliten la comunicación y la inclusión de personas autistas en diversos entornos.

¿CÓMO COMUNICAR EL DIAGNÓSTICO DE TEA A MI HIJO/A?



Estas personas no solo han destacado en sus respectivos campos, sino que también han contribuido significativamente a la visibilidad y comprensión del autismo en la sociedad.

